



Согласовано:

 Директор ГБОУ СОШ С. ПИСКАЛЫ
 Гаврилова О.В.

МЕНЮ
 на 28.04.2021

ГБОУ СОШ С. ПИСКАЛЫ

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена		Пищевая ценность		
				руб.	ц. Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)								
ТТК	13483	Десерт фруктовый (апельсин)	80	12,10	0,72	0,16	6,48	30,24
	14972	Сырники классические со сгущенным молоком	90/10	44,00	0,72	0,85	5,55	32,73
628/96	12728	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,88
			Итого:	59,10	2,24	1,21	25,50	121,85
Завтрак 2 (с 11 лет и старше)								
	14242	Десерт фруктовый (апельсин)	130	21,00	1,17	0,26	10,53	49,14
	14972	Сырники классические со сгущенным молоком	90/10	44,00	0,72	0,85	5,55	32,73
628/96	12728	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,88
			Итого:	68,00	2,69	1,31	29,55	140,75
Рацион ОВЗ								
ТТК	13483	Десерт фруктовый (апельсин)	80	12,00	0,72	0,16	6,48	30,24
	14972	Сырники классические со сгущенным молоком	90/10	44,00	0,72	0,85	5,55	32,73
628/96	12728	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,88
148/96	166	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	200	10,00	1,98	4,23	12,38	95,51
	14897	Котлета Нежность	50	40,00		3,00		26,97
482/96	13068	Капуста свежая тушеная	100	10,00	2,48	3,65	10,71	85,56
773/97	12792	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94
	14243	Хлеб ржаной	25	2,50	1,70	0,33	9,95	49,53
	671	Хлеб пшеничный	25	2,00	2,13	0,25	13,92	66,45
	13880	Печенье Сахарное 13 гр (1 шт)		3,00	1,00	2,34	8,70	59,80
			Итого:	135,50	12,07	15,22	104,86	604,61

Зав. производством _____
 Ответственный за питание _____
 2.31/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООП _____
 Т.В. Солоднева



Россия, 445043, Саратовская область, г.Вольский, ул.Северная, 35
 E-mail: gamma_ps@mail.ru